



市民の皆さんの声をもとに、料金や回数を見直しました！

産後のママを  
支援します

# 長崎市産後ケア事業

産後ケアを希望されるかたはどなたでも利用できます♪

産後ゆっくり休みたい 育児のことを相談したい  
母乳の相談をしたい 乳房ケアを受けたい ……

## ケアの内容

- \* 産婦さんの心身の健康管理や生活面への相談
- \* 赤ちゃんの発育・発達、健康状態のチェック、相談
- \* 乳房ケアや沐浴・授乳方法などの指導、育児相談

## 利用できるかた

- \* 長崎市に住所を有するかた
- \* 産後ケアを希望されるかた
- \* 医療行為による治療の必要な方はご利用できません。

|                        | 対象者                      | 回数                      | 自己負担額                              |                                      | 注意点                |
|------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
|                        |                          |                         | 5回(泊)目まで                           | 6回(泊)目                               |                    |
| <b>宿泊</b><br>(ショートステイ) | 出産後6か月未満<br>(6か月になる前日まで) | 7日以内<br>(回数を分けて<br>利用可) | (1泊目)<br>1,500円<br>(2泊目以降)<br>500円 | (1泊目)<br>4,000円<br>(2泊目以降)<br>3,000円 | 食事代は<br>別料金です。     |
| <b>日帰り</b><br>(デイケア)   | 出産後1年以内<br>(1年になる日まで)    | 日帰りと訪問<br>を合わせて<br>6回まで | 0円                                 | (4時間)<br>1,300円<br>(3時間)<br>1,100円   |                    |
| <b>訪問</b><br>(アウトリーチ)  |                          |                         | 0円                                 | 1,100円                               | 家事支援は行っ<br>ておりません。 |

宿泊・日帰り・訪問を合わせて5回(泊)目までは減免を受けることができます。

たとえば・・・

| 利用例     | お支払いいただく料金                 | 減免を受けた回数 |
|---------|----------------------------|----------|
| 宿泊 2泊3日 | (1泊目) 1,500円<br>(2泊目) 500円 | 2        |
| 日帰り 2回  | 0円                         | 2        |
| 訪問 1回   | 0円                         | 1        |
| 合計      | 2,000円                     | 5        |

→さらに利用する場合は6回(泊)目の料金のお支払いとなります

- \* その他、必要な経費についてご負担いただくことがあります。
- \* 市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたは無料となります。(証明書の提出が必要です)

## 利用方法

- ① 利用希望施設に連絡し日程調整 (※裏面に利用できる施設一覧があります)
  - ・ 利用できない場合やご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。
  - ・ 利用を取りやめる場合や、利用日を変更する場合は、必ず利用施設へご連絡ください。
- ② 日程が決まったら長崎市へ申請 (利用日の前日まで)
  - ・ 電子申請をするか、利用申込書を子育てサポート課または利用施設へ提出下さい。
- ③ 産後ケアの利用
  - ・ 必要物品、食費などは利用施設にお尋ねください。
  - ・ 母子健康手帳を持参してください。
- ④ 料金の支払い  
利用施設へ直接お支払いください。

電子申請はこちらから！

※施設へ日程調整の連絡後に  
申請をお願いします

# 令和5年度 長崎市産後ケアが利用できる施設一覧（令和5年11月現在）

| 施設（助産師）           |                      | 住所等                                   | 電話番号          | 宿泊 | 日帰り | 訪問 |
|-------------------|----------------------|---------------------------------------|---------------|----|-----|----|
| 瀏レディスクリニック        |                      | 長崎市麴屋町2番16号                           | 095-822-1103  | ●  |     |    |
| 宝マタニティクリニック       |                      | 長崎市東町1732番1号                          | 095-838-7117  | ●  | ●   |    |
| いまむらウィメンズクリニック    |                      | 長崎市大浦町1番26号                           | 095-824-2075  | ●  | ●   |    |
| 三浦産婦人科            |                      | 西彼杵郡時津町野田郷25-1                        | 095-882-7000  | ●  | ●   |    |
| 池田産科・YOU・婦人科医院    |                      | 長崎市矢上町31番6号                           | 095-813-3535  | ●  | ●   | ●  |
| 小濱産婦人科医院          |                      | 長崎市丸山町1番5号                            | 095-822-1847  | ●  | ●   |    |
| 花みずきレディースクリニック    |                      | 長崎市住吉町13番16号                          | 095-841-7122  | ●  | ●   |    |
| まつお産科・婦人科クリニック    |                      | 長崎市石神町1番19号                           | 095-845-1721  | ●  | ●   |    |
| レディースクリニック ICHIRO |                      | 長崎市京泊3丁目10番15号                        | 095-814-1603  | ●  |     |    |
| しもむら産婦人科          |                      | 長崎市古川町8番11号                           | 095-821-3541  | ●  |     |    |
| 一般社団法人<br>長崎県助産師会 | プロジェクト・맘<br>さくらの里助産院 | 長崎市さくらの里1-19-50<br>(訪問範囲) 北部(外海・式見除く) | 095-850-0775  |    | ●   | ●  |
|                   | あきしま助産院              | 新大工町3-17-2階                           | 090-4999-1071 |    | ●   | ●  |
|                   | ママと赤ちゃんの相談室<br>ながの   | 西彼杵郡長与町三根郷54-198<br>(訪問範囲) 北部(長与近郊)   | 095-883-8355  |    | ●   | ●  |
|                   | たんぼぼ助産院              | 諫早市貝津町1664-6-101<br>(訪問範囲) 東長崎地区      | 080-6472-1181 |    | ●   | ●  |
|                   | 産後ケアのコーラル            | 長崎市鳴見台1-17-15                         | 070-1339-3762 |    | ●   |    |
|                   | 永谷助産所                | 西彼杵郡時津町浜田郷831-9                       | 095-881-3958  |    | ●   | ●  |
|                   | 千代の幸助産院              | 長崎市三和町218-44                          | 095-800-1203  |    | ●   | ●  |
|                   | なお助産院                | 諫早市泉町15-17                            | 080-1795-0817 |    | ●   |    |
|                   | 久保田 奈美               | (訪問範囲) 西部地区～中心部                       | 090-4997-6888 |    |     | ●  |
|                   | 久保 和代                | (訪問範囲) 北部(琴海)地区                       | 090-1873-1589 |    |     | ●  |
|                   | 江川 未希子               | (訪問範囲) 南部地区～中心部                       | 090-6427-0054 |    |     | ●  |

※訪問範囲については参考までに記載していますので、地域を超えて訪問する場合があります。

★医療機関については、施設により受け入れ期間が異なる場合があります。  
出産施設とは別の産科医療機関で利用をお考えの場合は、事前にご相談ください。

★長崎市民の方が、市外へ里帰りし産後ケアを利用された場合、利用料の償還払いを行います。  
里帰り先での利用をご希望の場合は、事前に子育てサポート課までご連絡ください。



＜お問い合わせ先＞ 長崎市子育てサポート課  
〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 TEL095-829-1255